

학교 영양·식생활 교육 자료 안내

교육자료 목차

중·고등학교 영양·식생활 교육자료



중학교(교사용)



중학교(학생용)



고등학교(교사용)



고등학교(학생용)

중학생 교육자료 목차



중학교(교사용)



중학교(학생용)

1. 청소년기 영양 관리
2. 식품영양정보
3. 기호식품 속 카페인과 당류
4. 세계의 음식 문화
5. 생활 속 식중독
6. 식량 생산과 소비

자료는 어디에서 확인 가능 한가요?

"학교급식 정보마당" 홈페이지의
[급식 교육 자료] - [영양교육]에서
확인할 수 있습니다. ^^

*www.sfic.go.kr

영양·식생활 교육자료 활용 영상도
함께 확인할 수 있습니다. 😊

고등학생 교육자료 목차



고등학교(교사용)



고등학교(학생용)

1. 생애 주기별 영양관리
2. 식품 속 나트륨과 카페인
3. 가공식품의 선택
4. 기후변화와 식생활
5. 미래의 식생활
6. 식생활과 진로 탐색

영양·식생활 교육을 통해 우리 아이들의
올바른 식습관을 형성해요~!



교육부 17개 시·도 교육청



한국교육원정보원



교육부 17개 시·도 교육청



한국교육원정보원